

Feuille de soins



**Voilà, votre tatouage est fait et vous en êtes ravi(e).
Maintenant... C'est à vous de jouer !**

Retirez le film transparent (pansement), 12 heures après la réalisation de votre tatouage, sous la douche :

- Utilisez un gel douche au pH neutre ou hypoallergénique (pas d'usage de gant de toilette ni de fleur de douche).
- Rincez soigneusement.
- Séchez votre tatouage avec une serviette propre en le tamponnant doucement, sans frotter.

Appliquez ensuite une pommade cicatrisante en faisant bien pénétrer.

À noter : il est important de n'utiliser qu'une petite quantité de pommade à chaque application.

Répétez l'application de la pommade cicatrisante **3 à 4 fois par jour**, dont une fois avant d'aller vous coucher, pendant toute la période de cicatrisation (soit environ 3 semaines).

IMPORTANT : Lavez vous les mains avant chaque manipulation de votre tatouage !

Il est normal de voir des rejets d'encre et de sang dans les 2 à 3 premiers jours qui suivent la réalisation de votre tatouage. Par la suite, des croûtes vont se former et il est important de ne pas les enlever ni de se gratter en cas de démangeaisons.

Ne vous inquiétez pas, ce sont des phénomènes tout à fait normaux !

Petite astuce : si vous avez beaucoup de démangeaisons, vous pouvez alterner la crème cicatrisante avec de l'huile vierge de coco. Cela apportera de l'hydratation ainsi qu'une meilleure élasticité de votre peau.

Je vous recommande de proscrire certaines activités pendant cette période de cicatrisation :

- Ne pas prendre de bain.
- Pas de piscine, sauna, hammam, ni de baignade en mer.
- Pas d'exposition au soleil, ni de plage.

Un autre point à respecter durant cette période est d'éviter tout contact avec des détergents ou un environnement poussiéreux. Si vous ne pouvez faire autrement, pensez à protéger la zone tatouée.